



Fiche d'information pour les parents : syndrome APEC (Asymmetric Periflexural Exanthem of Childhood)

Qu'est-ce que le syndrome APEC ?

Le syndrome APEC (Asymmetric Periflexural Exanthem of Childhood) est une maladie dermatologique bénigne qui touche principalement les jeunes enfants entre 1 et 3 ans. Il se caractérise par une éruption cutanée asymétrique, souvent localisée au niveau des plis du corps, comme les aisselles, les plis du cou ou l'aîne.

Causes et Transmission

L'origine exacte du syndrome APEC est inconnue, bien qu'il soit souvent associé à des infections virales bénignes (hypothèse d'une éruption paravirale). Il ne s'agit pas d'une maladie héréditaire ni contagieuse. Il survient le plus souvent de manière saisonnière, en hiver ou au printemps.

Symptômes les plus courants

- **Prodromes à type de syndrome grippal** : possible fièvre modérée, discrets symptômes respiratoires ou digestifs, état général conservé.
- **Éruption cutanée asymétrique** : rougeurs et petits boutons apparaissant généralement en région axillaire puis de diffusion centrifuge héli-corporelle (parfois extension au dos ou généralisation). Aspect pouvant ressembler à de l'eczéma ou urticaire.
- **Lésions non douloureuses et non prurigineuses** : les taches ne démangent généralement pas et ne provoquent pas de douleur. Parfois un prurit léger peut être présent.
- **Ganglions associés** (dans la moitié des cas).
- **Régression spontanée** : les lésions disparaissent progressivement en quelques semaines (4 à 6 semaines généralement) sans laisser de cicatrices.

Diagnostic et Suivi Médical

Le diagnostic repose sur un examen clinique. Aucun test spécifique n'est nécessaire.

Prise en charge et Traitements

- **Aucun traitement spécifique** : la maladie étant bénigne, elle disparaît spontanément sans intervention.
- **Hydratation de la peau** : l'application de crèmes émollientes peut aider à apaiser la peau.
- **Dermocorticoïdes et anti-histaminiques** : éventuellement en cas de prurit gênant.
- **Éviter les irritants** : privilégier des vêtements doux et éviter les produits irritants pour la peau.
- **Surveillance simple** : observer l'évolution des lésions pour s'assurer qu'elles régressent normalement en quelques semaines.

Conseils aux Parents

- Rassurez votre enfant et expliquez-lui que l'éruption est temporaire et sans gravité.
- Évitez de trop frotter ou gratter les zones touchées pour ne pas irriter la peau.
- Consultez un médecin en cas de doute ou si les lésions persistent plus de 6 semaines.
- Prenez des photos de l'évolution de l'éruption pour faciliter le suivi médical.